



¿Cómo **cuidar** nuestro **vehículo**
y nuestra **salud** en tiempos de virus?

Hoy todos ya estamos al tanto que vivimos una pandemia debido a un virus llamado Coronavirus, que este produce infecciones respiratorias, que fue denominado como COVID-19 y que es necesario extremar medidas de higiene (**lavado frecuente de manos con agua y jabón**, uso de alcohol y alcohol en gel, **taparse la boca al estornudar y toser con el pliegue del codo** o con un pañuelo descartable, **quedarse en casa**, entre otros).

Pero ¿qué debemos hacer con nuestro vehículo? ¿Es necesario también higienizarlo?

La respuesta es **¡Sí!**

Se ha visto que la permanencia del virus en distintas superficies es de:

- En el aire - hasta 3 horas
- Sobre plástico - entre 2 y 3 días
- Sobre cartón - hasta 24 horas
- Sobre acero - entre 2 y 3 días



(Fuente: www.theconversation.com/us)

Si vamos a utilizar un vehículo, ya sea nuestro o de la empresa, es conveniente tomar algunas medidas de higiene para disminuir la exposición al virus.

- Lo ideal es primero lavarse las manos o colocar alcohol en gel y pasar un paño humedecido en alcohol por: las manijas de las puertas del vehículo, las palancas de cambio, freno de mano, cinturón de seguridad y comandos del vehículo. Cuidando que el alcohol utilizado no dañe las partes del vehículo.
- Aspirar muy bien el interior del vehículo.
- Las alfombras de goma deben ser retiradas y lavadas con agua y jabón.
- Mantener limpias las rejillas de ventilación.
- En lo posible evite hacer uso del aire acondicionado.



- Es conveniente también, limpiar las ventanillas del vehículo.
- Un artículo que siempre nos acompaña y apoyamos en algún lugar del vehículo es el teléfono celular, por eso es importante que lo higienices regularmente. Recuerda que no debes hacer uso del mismo mientras conduces.

Sabemos que todas estas tareas extras demandan más tiempo, pero en estos momentos es necesario extremar las precauciones, si es que tenemos que salir de casa.



Nuestra recomendación es, quien pueda que se quede en casa, trabaje de home office y salga solamente cuando sea necesario para al supermercado o farmacia. Sabemos también que algunas personas por su tipo de trabajo, no pueden evitar salir, a ellas les pedimos que extremen las precauciones y se cuiden. Cuidar de la higiene de tu vehículo también es muy importante.

**Juntos podemos ayudar a disminuir la incidencia de esta pandemia.
¿Contamos contigo?**

